

Medlemsinformation - Bjäre Triathlon

Välkommen till klubben!

Här kommer lite information som kan vara bra att ha för dig som ny medlem, men även för gamla medlemmar. Är det något du undrar över är det bara att du hör av dig via mejl eller facebook till någon av styrelsemedlemmarna på listan nedan.

Kalender

Alla aktuella träningstider hittar du i vår kalender på www.bjaretriathlon.se

Chatter

Som medlem i klubben kommer du att bli inbjuden i två medlemschatter på FB, sedan använder vi klubbens FB-sida för att sprida information och hitta träningskompisar:

1. Simchatten – i den chatten diskuterar vi BARA följande: Vem öppnar? Koder? Problem med att komma in. **BARA VIKTIGA SIMFRÅGOR** behandlas här!
2. Bjäre Triathlon-chatten – öppen chat. Sådant som ni inte tycker passar på facebooksidan.
3. Facebooksidan – Det här är vår primära kanal sinsemellan, men även vårt ansikte utåt. Här skriver vi om allt gällande klubben. Grundtanken är att man gör ett inlägg här när man tänker köra ett pass så att andra kan haka på – om man vill ha sällskap förstås. Det här är även det självklara stället att lägga in bilder från pass och tävlingar, eller länkar, frågor och tips som har med träning, tävling och triathlon i allmänhet att göra.

Profiler

På hemsidan hittar du snart information om våra medlemmar och en lista över vilka tävlingar de planerar köra i år. Tanken är att man på det här sättet kan hitta en träningspartner som kör samma lopp/distans och planera att samåka osv. Om du vill vara med i listan skickar du din info (gärna en kort presentation) och ett foto till Camilla på camilla@bjaretriathlon.se

Simning

Vi simmar på tiderna nedan på Simmarnas Hus och på Toftabadet i Munka Ljungby. På de tider när vi bara har en bana ([se nedan](#)) så ser vi gärna att man klarar av att simma frisim i ett hyfsat tempo då vi kan vara upp till 7-8 simmare som delar bana när höstträningen väl drar igång. De gånger vi har två banor kommer det alltid att vara en långsam och en snabb bana. Vill man träna teknik i lugnt tempo eller simma bröstsim lägger man sig i den långsamma banan för att underlätta för sina kamrater som är snabbare och som kör serier.

Öppning och koder

Både SH och TB öppnas med en bricka och kod. Under helgerna behövs ingen bricka utan endast kod fungerar. Tidiga morgnar och kvällar på TB måste en medlem med bricka öppna och koda av anläggningen innan vi kommer in. Vi har idag nio brickor i klubben, utspridda på de medlemmar som simmar oftast och geografiskt. I simchatten meddelas vem som öppnar. Du får information om koder och öppningsprocedurer när du blivit medlem. Om ingen med bricka simmar får man låna en bricka och låsa upp själv.

Simtider

SH = Simmarnas Hus; TB = Toftabadet

SH = 1 bana = bana 1

2 banor = bana 1 och 2

TB = bana 1

Måndag 6-7 SH 1 bana

8-9 SH 1 bana (8-9 har vi bara en bana MEN bassängen är tom i övrigt så här är det fritt fram att komma och nöta teknik eller simma andra simsätt så länge ingen annan bokar upp bassängen)

19.30-21 TB 1 bana, men efter klockan 20.30 är det bara vi i bassängen så då finns plats för de som vill köra teknik eller som simmar långsammare fram till 21.30. Fram till 20.30 frisim!

Onsdag 19.30-21 TB 1 bana, men efter klockan 20.30 är det bara vi i bassängen så då finns plats för de som vill köra teknik eller som simmar långsammare fram till 21.30. Fram till 20.30 frisim!

Fredag 6-7 SH 1 bana

Lördag 8-9 SH 2 banor

Söndag 8-9 SH 2 banor

Sponsorhuset

Vi har fått en ny viktig partner som kommer kunna ge både dig och oss väldigt enkla pengar. Det enda som krävs är att man först går till www.sponsorhuset.se när man skall handla eller boka något på nätet.

Sponsorhuset har rabattavtal med över **500 nätbutiker** som t.ex. Wiggle, Hotels.com, CDON, InkClub, Ellos och SAS. Halva rabatten tillfaller dig själv och den andra halvan går till Bjäre Triathlon. Pengarna du själv tjänar kan du antingen plocka ut eller skänka till föreningen.

Så här kommer du igång med Sponsorhuset

1. Gå till www.sponsorhuset.se/bjaretriathlon och bli gratis medlem.
2. Välj där den butik du vill handla ifrån och klicka dig vidare till butikens hemsida.
3. Gör ditt köp där precis som vanligt. Inom 60 minuter får du och Bjäre Triathlon dela på den angivna rabatten.

Kom igång direkt!

- [Bli gratis medlem hos Sponsorhuset](#) så får du en välkomstbonus på 5 kr.
- [Se filmen om hur Sponsorhuset fungerar](#)

Styrelsen

Ordförande	Christian Segerfalk	christian@bjaretriathlon.se
Sekreterare	Camilla Franks	camilla@bjaretriathlon.se
Kassör	Ola Dexe	ola@bjaretriathlon.se
Ledamöter	Nina Lundgren	nina@bjaretriathlon.se
	Malin Crona	Malin@bjaretriathlon.se

Vi ses i simhallen eller på något annat roligt pass!